

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

**Меню на день 2 февраля 2026 г.
6 день: Столовая Корп. №1**

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		261	25,00
Каша пшеничная жидкая	150	150	8,54
Бутерброд с сыром (6)	20/10	69	15,92
Чай с сахаром	180	42	0,54
2-й завтрак		68	7,35
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,35
Обед		480	56,99
Салат "Степной" из разных овощей	40	42	2,83
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15	92	12,10
Котлета домашняя п/ф с соусом сметанным с томатом	50/30	113	30,55
Рис припущенный	110	102	5,42
Компот из свежих яблок	180	61	3,71
Хлеб пшеничный	10	19	1,36
Хлеб ржаной	30	51	1,01
Полдник		200	15,27
Мучное изделие пром.производства	30	93	8,46
Молоко питьевое кипяченое	180	107	6,81
Ужин		367	59,41
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	130/20	220	41,15
Фрукт (55 ккал)	95	55	14,37
Чай с молоком сгущенным (6)	180	92	3,89
Соль			0,03
Соль	3		0,03
Итого за день		1 376	164,04

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Подтверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 2 февраля 2026 г.

6 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		327,9	36,23
Каша пшеничная жидкая	200	199	12,39
Бутерброд с сыром (6)	20/15	83	23,23
Чай с сахаром	180	45,9	0,60
2-й завтрак		89	4,52
Сок (89 ккал)	200	89	4,52
Обед		639	72,45
Салат "Степной" из разных овощей	60	49	4,43
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/15	109	13,43
Котлета домашняя п/ф с соусом сметанным с томатом	70/30	146	41,71
Рис припущенный	130	129	6,92
Компот из свежих яблок	200	81	1,56
Хлеб пшеничный	20	39	2,71
Хлеб ржаной	50	86	1,69
Полдник		272	21,67
Мучное изделие пром.производства	50	154	14,10
Молоко питьевое кипяченое	200	118	7,57
Ужин		443	74,52
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	297	55,49
Фрукт (54 ккал)	100	54	15,12
Чай с молоком сгущенным (6)	180	92	3,91
Соль			0,04
Соль	5		0,04
Итого за день		1 771	209,42

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)